

# Kinaesthetics Grundkurse für pflegende Angehörige

Kinaesthetics Deutschland und die Barmer-Pflegekasse haben sich am 1. November 2007 darauf geeinigt, dass pflegende Angehörige den Kinaesthetics-Grundkurs bezahlt bekommen. Dieser Vertrag ist ein Meilenstein in der Unterstützung von Pflegenden Angehörigen.

Ab 2007 können pflegende Angehörige an den speziell für die häusliche Pflege entwickelten Kinaesthetics-Grundkursen teilnehmen und dabei lernen, ihre tägliche Arbeit kräfteschonender und für sich und die zu pflegenden Angehörigen einfacher zu gestalten. Die Kurse sind offen für alle pflegenden Angehörigen – unabhängig, welcher Pflegekasse sie angehören.

Die Kurskosten für diesen Kinaesthetics-Grundkurs übernimmt die Pflegekasse. Die pflegenden Angehörigen zahlen lediglich 25 Euro für die Entwicklungsgebühr (Kursunterlagen etc.).

**Unbürokratisches Vorgehen.** Seit Jahren berichten viele TrainerInnen von erfolgreichen Schulungen für pflegende Angehörige. Kinaesthetics kann die Arbeit der Pflege zu Hause nachweislich für alle Beteiligten erleichtern. Etliche TrainerInnen haben bislang mit lokalen VertreterInnen von Pflegekassen die Finanzierung von Grundkursen individuell ausgehandelt.

Um das ganze Prozedere zu vereinfachen, haben sich VertreterInnen von Kinaesthetics Deutschland und die Verantwortlichen der Barmer-Pflegekasse zusammengesetzt. Das Resultat zeigt sich

im Rahmenvertrag, der am 1. November 2007 in Kraft trat. Darin ist die Finanzierung der Grundkurse durch die Pflegekasse geregelt. Sowohl die VertreterInnen der Pflegekasse wie auch Kinaesthetics Deutschland suchten nach Möglichkeiten, dass zukünftige Kinaesthetics-Schulungen für pflegende Angehörige auf einem möglichst hohen qualitativen Niveau stattfinden.

**Qualitätsgarantie.** Im Mittelpunkt des Interesses beider Vertragsparteien steht der Anspruch an die Qualität der Kurse. Es werden nur Kurse unterstützt, die von TrainerInnen angeboten werden, die über die entsprechende fachliche Qualifikation verfügen. Kinaesthetics Deutschland garantiert die fundierte Fort- und Weiterbildung der Kinaesthetics-TrainerInnen. Die Qualität des Programms „Kinaesthetics für pflegende Angehörige“ wird von Kinaesthetics Deutschland in Zusammenarbeit mit der European Kinaesthetics Association ständig weiter entwickelt.

Kinaesthetics Deutschland und Barmer werden die Kurse in Zusammenarbeit mit der Universität Witten Herdecke in Bezug auf die Wirkung evaluieren lassen.

## Aufbruchsstimmung

Die Kinaesthetics-Ausbildungen sind in Deutschland gefragter denn je. Vor dem Hintergrund der knappen Kassen im Gesundheitssystem erscheint dieses Phänomen nahezu paradox: Immer mehr Menschen absolvieren eine Kinaesthetics-Trainer-Ausbildung – die Tendenz ist weiterhin steigend. Im Jahr 2007 haben drei Ausbildungen zum/r Kinaesthetics-TrainerIn begonnen. Damit lassen sich über 60 Personen in Deutschland neu zum/r Kinaesthetics-TrainerIn ausbilden. Diese Entwicklung kann auch als ein Signal gedeutet werden, dass mit den Lernkonzepten Kinaesthetics neue Wege aus der Krise im Gesundheitswesen aufgezeigt werden können. Es gibt Zeichen, die in diese Richtung deuten: Einrichtungsleitungen suchen nach Beratung, um die langfristige Umsetzung von Kinaesthetics zu gewährleisten.



Im August 2007 begannen 17 erfahrene Kinaesthetics-TrainerInnen Stufe II eine Ausbildung zur Kinaesthetics-TrainerIn (Stufe III) für Aufbaukurse. Wir wünschen dieser Gruppe unter der Leitung von Axel Enke und Stefan Knobel für diesen Qualifikationsschritt gutes Gelingen.



Am 3. November 2007 absolvierten in Bad Neuenahracht KursteilnehmerInnen unter der Leitung von Marcel Schlecht erfolgreich die Ausbildung zur Kinaesthetics-TrainerIn Stufe II. Wir gratulieren zum erfolgreichen Abschluss!

## Neue Adresse – neues Büro

Seit dem 1. Oktober 2007 ist Kinaesthetics Deutschland nach Flensburg übersiedelt, von wo aus die gesamte Administration und Logistik der Basiskurse für ganz Deutschland durchgeführt wird.

Kinaesthetics Deutschland  
Berliner Platz 1  
D-24937 Flensburg  
Tel.: +49 461 31802 700  
info@kinaesthetics.de  
www.kinaesthetics.de