# Zusätzliche Expertise für Pflegefachpersonen

**Ab sofort: Ein neuer Lehrgang bietet Fachvertiefung in Kinaesthetics als integrativer Bestandteil der Weiterbildung zur HöFa I (= Pflegefachfrau/ Pflegefachmann) an.**
**Von Ursa Neuhaus**

**Die Autorin:**
Ursa Neuhaus, lic. phil., Programmleitung Nachdiplomstudium Pflege, WE'G Weiterbildungszentrum für Gesundheitsberufe, Aarau

Mit dem Kinaesthetics-Aufbaukurs und dem Kinaesthetics-Peer-Tutoring bilden Sie sich zur Expertin oder zum Experten in der Anwendung von Kinaesthetics weiter. Bisher war dieser Abschluss nicht in die Bildungssystematik eingegliedert. Das WE'G Weiterbildungszentrum für Gesundheitsberufe, Aarau, bietet gemeinsam mit Kinaesthetics Schweiz/Siebnen ab sofort eine neue Weiterbildung zur Pflegefachfrau HöFa I/ Pflegefachmann HöFa I mit der Fachvertiefung in Kinaesthetics an.

**Inhalte und Zulassung.** Das Weiterbildungsprogramm ist in bewährter Art aufgebaut. Mit den drei Grundmodulen zu den Themen Pflegeprozess, Patientenschulung und Pflegequalität erwerben sich die Teilnehmenden die fachlichen, sozialen und personalen Kompetenzen, um im Berufsalltag die Funktion einer HöFa I zu meistern. Mit den beiden Fokusmodulen erreichen die Teilnehmenden die Fachvertiefung in Kinaesthetics.

Die Weiterbildung richtet sich an Pflegefachpersonen, die einen von Kinaesthetics Schweiz anerkannten Grundkurs „Kinaesthetics in der Pflege" oder „Kinaesthetics Infant Handling" abgeschlossen haben. Mit einem verkürzten Lehrgang können Pflegefachpersonen, die den Kinaesthetics-Aufbaukurs und das Kinaesthetics-Peer-Tutoring bereits besucht und abgeschlossen haben, einen HöFa-I-Zertifikatsabschluss erreichen.

**Geschulte Fähigkeiten.** Mit den beiden Fokusmodulen Kinaesthetics-Aufbaukurs und Kinaesthetics-Peer-Tutoring erwerben sich die Teilnehmenden folgende Handlungskompetenzen:

- bewusste Nutzung der eigenen Bewegungskompetenz, um die Interaktion über Berührung und Bewegung in Pflegesituationen zu gestalten,
- Gestaltung der Pflegesituationen, dass betroffene Frauen und Männer ihre eigene Bewegungskompetenz wahrnehmen, einsetzen und erweitern können,
- Begründung von Pflegehandlungen aufgrund einer genauen Analyse der Bewegungserfahrung,
- Unterstützung von TeammitarbeiterInnen in ihren Anwendungen von Kinaesthetics in Praxissituationen,
- methodische Gestaltung von Anleitungssituationen wie Praxisbegleitung, Fallbesprechung und Übungsgruppen innerhalb der eigenen Abteilung,
- Reflexion der eigenen Bewegungs- und Anleitungskompetenz und Gestaltung sinnvoller Lernschritte.

**Aufbau und Umfang.** Die Weiterbildung ist modular aufgebaut. Sie umfasst 360 Lernstunden und beinhaltet drei Grundmodule, zwei Fokusmodule und ein Abschlussmodul. Die drei Grundmodule und der Einführungstag finden am WE'G statt. Die beiden Fokusmodule mit integriertem Abschlussmodul werden über Kinaesthetics Schweiz angeboten.

## Module

**Grundmodule**
- Assessment - Intervention - Outcome
  Den Prozess „Assessment - Interventionen - Outcome" aus klinischer und ethischer Sicht auf komplexe Pflegesituationen bezogen einleiten, begleiten und steuern
- Patientenschulung
  Patientinnen und Patienten informieren, schulen und beraten
- Pflegequalität im gesundheitspolitischen Kontext
  Verbesserungsmöglichkeiten im eigenen Arbeitsbereich erkennen und Maßnahmen zur Qualitätsentwicklung unterstützen

**Fokusmodule Fachvertiefung Kinaesthetics**
- Kinaesthetics-Aufbaukurs
  Pflegeprozess als Bewegungsprozess analysieren und gestalten
- Kinaesthetics-Peer-Tutoring
  Kolleginnen und Kollegen im eigenen Praxisfeld anleiten

**Wählbares Abschlussmodul**
- Integriert im Fokusmodul Kinaesthetics-Peer-Tutoring
- Spezialangebot Kinaesthetics Schweiz

**Grundmodule via WE'G:**
T: +41 62/837 58 22,
E-Mail: info.pflege@weg-edu.ch

**Fokusmodule via Kinaesthetics Schweiz:**
T: +41 55/451 18 00,
E-Mail: info@kinaesthetics.ch

# LQ

**kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität**

In der Zeitschrift LQ können die LeserInnen am Knowhow teilhaben, das Kinaesthetics-AnwenderInnen und Kinaesthetics-TrainerInnen in zahllosen Projekten und im Praxisalltag gesammelt haben. Ergebnisse aus der Forschung und Entwicklung werden hier in verständlicher Art und Weise zugänglich gemacht. Es wird zusammengeführt. Es wird auseinander dividiert. Unterschiede werden deutlich gemacht. Neu entdeckte Sachverhalte werden dargestellt und beleuchtet. Fragen werden gestellt. Geschichten werden erzählt.

Die LQ leistet einen Beitrag zum gemeinsamen analogen und digitalen Lernen.

Bestellen Sie die Zeitschrift LQ unter www.verlag-lq.net
oder per Post

verlag lebensqualität
nordring 20
ch-8854 siebnen

verlag@pro-lq.net
www.verlag-lq.net
+41 55 450 25 10

Print-Ausgaben plus Zugang zur Online-Plattform

## Bestellung Abonnement LQ – kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität

Ich schenke lebensqualität

- ❑ mir selbst
- ❑ einer anderen Person

Meine Adresse:

Vorname

Name

Firma

Adresse

PLZ Ort

Land

eMail

Geschenkabonnement für:

Vorname

Name

Firma

Adresse

PLZ Ort

Land

eMail