



Wie man sich bettet, so bewegt man

Autor: Stefan Knobel

Die Pilotstudie «Wie man sich bettet, so bewegt man. Der Einfluss von superweichen Matratzen auf die Bewegung» aus dem Jahr 1995 (veröffentlicht 1996) befasst sich mit den Auswirkungen von superweichen Matratzen auf die Bewegung von älteren, pflegebedürftigen PatientInnen.

Die Studie. In der Studie wurden verschiedene Aktivitäten von PatientInnen, die längere Zeit auf weichen Matratzen verbracht haben, mittels Videoaufnahmen festgehalten. Diese Aufnahmen wurden anderentags wiederholt, nachdem die weiche Matratze durch eine normalharte Spitalmatratze ersetzt worden war. Die einzelnen Aufnahmesequenzen wurden analysiert und miteinander verglichen. Die Resultate. Die Resultate dieser Pilotstudie zeigten, dass die PatientInnen durch die superweichen Matratzen große Einschränkungen erlebten:

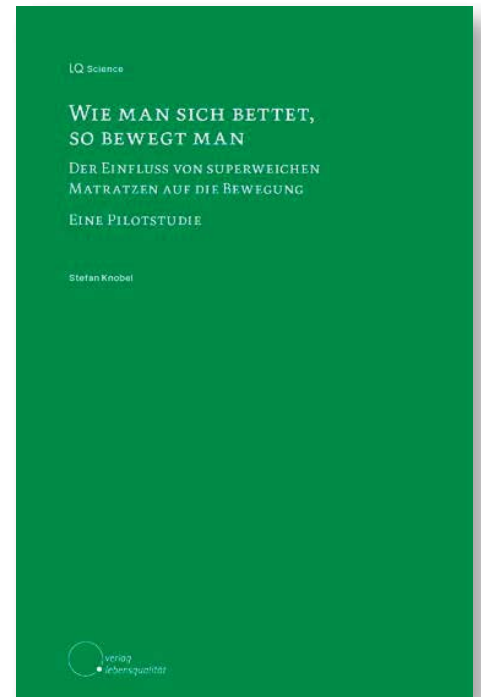
1. Die Bewegung ist eingeschränkt.
2. Die Körperorientierung ist reduziert.
3. Die menschliche Funktion, insbesondere die Wahrnehmungsfähigkeit, ist beeinträchtigt.

Diese Resultate sind von besonderer Bedeutung, da die reduzierte Bewegungsfähigkeit oftmals die entscheidende Ursache einer Dekubitusgefährdung ist. Die Superweichlagerung kann dieses Bewegungsdefizit noch verstärken.

Spezifisches Pflegewissen. Die druckentlastende und dekubitusverhindern-

de Wirkung der weichen Matratzen bleibt unbestritten. Die Studie zeigt aber auf, dass die Bewegungsaspekte und deren Auswirkungen auf die Gesamtsituation der PatientInnen in die Beurteilung der Pflegesituation miteinbezogen werden müssen. Pflegende benötigen spezifische Kriterien für den Einsatz von weichem Lagerungsmaterial. Es muss pflegerisches Wissen und Können entwickelt und gefördert werden, damit es keine Superweichlagerung braucht oder die Aus- und Nebenwirkungen einer solchen Maßnahme begrenzt werden können.

25 Jahre danach. Auch heute noch, 25 Jahre nach ihrem Erscheinen, sind die Resultate der Studie aktueller denn je. Die Studie erscheint in einer neuen Auflage in Originalfassung und ergänzt mit einem Nachwort «25 Jahre später». Darin wird die Pflegewissenschaft aufgefordert, die neuen Ideen der Praxis wie die «Mikrolagerung» oder die «individuellen Bewegungspläne» zu untersuchen. Denn die Praxis ist den aktuellen Studien über die Druckentlastung längstens enteilt. ●



Bibliografie:

Knobel, Stefan (2019): Wie man sich bettet, so bewegt man. Der Einfluss von superweichen Matratzen auf die Bewegung. Eine Pilotstudie. Erstauflage 1996. Zweite Auflage 2019. Siebnen: Verlag stiftung lebensqualität. ISBN 978-3-906888-06-4.

LQ



kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität

In der Zeitschrift LQ können die LeserInnen am Knowhow teilhaben, das Kinaesthetics-AnwenderInnen und Kinaesthetics-TrainerInnen in zahllosen Projekten und im Praxisalltag gesammelt haben. Ergebnisse aus der Forschung und Entwicklung werden hier in verständlicher Art und Weise zugänglich gemacht. Es wird zusammengeführt. Es wird auseinander dividiert. Unterschiede werden deutlich gemacht. Neu entdeckte Sachverhalte werden dargestellt und beleuchtet. Fragen werden gestellt. Geschichten werden erzählt.

Die LQ leistet einen Beitrag zum gemeinsamen Lernen.

Bestellen Sie die Zeitschrift LQ online unter www.verlag-lq.com oder per Post

verlag lebensqualität
nordring 20
ch-8854 siebnen

info@verlag-lq.com
www.verlag-lq.com
+41 55 450 25 10



4 Ausgaben / Jahr (CHF 70 / € 44)



Bestellung Abonnement LQ – kinaesthetics – zirkuläres denken – lebensqualität

Ich schenke lebensqualität

- mir selbst
- einer anderen Person

Meine Adresse:

Vorname _____

Name _____

Firma _____

Adresse _____

PLZ _____ Ort _____

Land _____

eMail _____

Geschenkabonnement für:

Vorname _____

Name _____

Firma _____

Adresse _____

PLZ _____ Ort _____

Land _____

eMail _____